

Lea Dohm, Felix Peter, Katharina van Bronswijk (Hg.)

# Climate Action – Psychologie der Klimakrise

Handlungshemmnisse und Handlungsmöglichkeiten





Lea Dohm, Felix Peter, Katharina van Bronswijk (Hg.)  
Climate Action – Psychologie der Klimakrise

# Forum Psychosozial

<https://doi.org/10.30820/9783837978018-1>

Generiert durch Universität Leipzig, am 06.03.2023, 14:42:31.

Das Erstellen und Weitergeben von Kopien dieses PDFs ist nicht zulässig.

Lea Dohm, Felix Peter, Katharina van Bronswijk (Hg.)

# **Climate Action – Psychologie der Klimakrise**

## **Handlungshemmnisse und Handlungsmöglichkeiten**

Mit Illustrationen von Jai Wanigesinghe

Mit Beiträgen von Markus Barth, Katharina Beyerl, Julian Bleh,  
Helmut Born, Hans-Joachim Busch, Andreas Büttgen, Stuart Capstick,  
Parissa Chokrai, Felix Creutzig, Trevor Culhane, Aram de Bruyn Ouboter,  
Katja Diehl, Lea Dohm, Immo Fritsche, Erhard Georg,  
Robert Goldbach, Tobias Gralke, Delaram Habibi-Kohlen,  
Gregor Hagedorn, Karen Hamann, Markus Hener, Nicole Herzog,  
Karolin Heyne, Sandra Hieke, David Hiss, Remo Klinger, Jan-Ole Komm,  
Ebba Laing, William F. Lamb, Helen Landmann, Odette Lassonczyk,  
Sebastian Levi, Giulio Mattioli, Jan C. Minx, Finn Müller-Hansen,  
Felix Peter, David J. Petersen, Kay Rabe von Kühlewein, Gerhard Reese,  
Toni Raimond, Anne-Kristin Römpke, Kaossara Sani, Christin Schörk,  
Mareike Schulze, Sara Schurmann, Benedikt Seger, Katharina Simons,  
Maximilian Soos, Julia K. Steinberger, J. Timmons Roberts,  
Nisha Toussaint-Teachout, Katharina van Bronswijk,  
Marlis Wullenkord und Ingo Zobel

Psychozial-Verlag

<https://doi.org/10.30820/9783837978018-1>

Generiert durch Universität Leipzig, am 06.03.2023, 14:42:31.

Das Erstellen und Weitergeben von Kopien dieses PDFs ist nicht zulässig.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation  
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten  
sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Originalausgabe

© 2021 Psychosozial-Verlag, Gießen

E-Mail: [info@psychosozial-verlag.de](mailto:info@psychosozial-verlag.de)

[www.psychosozial-verlag.de](http://www.psychosozial-verlag.de)

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form

(durch Fotografie, Mikrofilm oder andere Verfahren)

ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert

oder unter Verwendung elektronischer Systeme

verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Umschlagabbildung: Jai Wanigesinghe, *Es liegt in unserer Hand*, 2021

Umschlaggestaltung und Innenlayout nach Entwürfen von Hanspeter Ludwig, Wetzlar

ISBN 978-3-8379-3110-5 (Print)

ISBN 978-3-8379-7801-8 (E-Book-PDF)

# Inhalt

## **Mit »Climate Action« aus der Klimakrise** 13

Handlungshemmnisse und Handlungsmöglichkeiten  
angesichts eines globalen Notstandes

### Editorial

*Lea Dohm, Felix Peter & Katharina van Bronswijk*

## **Seid Ihr bereit, mutig zu sein?** 21

### Vorwort

*Kaossara Sani*

Ein persönlicher Handlungsappell der Soziologin, Klimagerechtigkeits- und Friedensaktivistin aus Togo – in deutscher Übersetzung von Rima Ashour.

## **Teil 1**

### **Handlungshemmnisse**

## **Über das Bewusstsein der Klimakrise** 29

### Analogien zur individuellen Berührbarkeit

*Lea Dohm*

Ein wissenschaftlicher Briefwechsel mit Udo Boessmann zu der Frage, wie individuelles und kollektives Klimabewusstsein auch auf der emotionalen Ebene entstehen können.

## **Zur zeitbedingten Abwehr der Klimakrise** 45

### Wie wir uns die Klimakrise bedeutungslos machen und wie der Zeitgeist uns dabei hilft

*Delaram Habibi-Kohlen*

Was steht unserem Problembewusstsein im Wege? Ein psychoanalytischer Beitrag zu intrapsychischen Abwehrmechanismen, Entfremdung und Beschleunigung.

**Hegemonie und Gewalt** 65

**Sozialökologische Transformation  
als Befreiung aus der Verstrickung**

*Toni Raimond*

Ein Familienmodell für unsere Gesellschaft: Ein gewalttätiger, machtvoller Vater und familiäre Verstrickungen mit dem Täter erschweren die notwendige Transformation.

**Klimaschutz-Ausreden** 89

**Mit welchen Argumentationsmustern  
Klimaschutz verzögert wird**

*Sebastian Levi, Finn Müller-Hansen, William F. Lamb, Giulio Mattioli,  
J. Timmons Roberts, Stuart Capstick, Felix Creutzig, Jan C. Minx,  
Trevor Culhane & Julia K. Steinberger*

Politische »Klimaschutz-Ausreden«, die den akuten Handlungsbedarf verdecken: Eine psychologische Impfung gegen weitere Blockaden und Verzögerungen.

**Die Evolution der Drachen der Untätigkeit** 105

**Aktuelle Erkenntnisse zur Lücke  
zwischen Wissen und Handeln**

*Katharina van Bronswijk, Jan-Ole Komm & Ingo Zobel*

Eine wissenschaftliche Betrachtung der von Robert Gifford eingeführten sieben problematischen »Drachenfamilien«, die unseren Weg zu einem klimafreundlichen Handeln erschweren.

**Hitze, Extremwetter und kognitive Dissonanz** 141

**Warum die kognitive Dissonanz  
in der Klimakrise allgegenwärtig ist  
und was das für die Klimakommunikation bedeutet**

*David Hiss*

Warum wir unser Unwohlsein nicht nur durch Verhaltensänderungen, sondern auch durch das Abschalten eines Radios erfolgreich beiseiteschieben können.



---

**Die Medienwende in der Klimakrise** 159

Zur Doppelrolle von Journalist:innen  
in der Bewusstwerdung des Ausmaßes der Krise

*Lea Dohm & Sara Schurmann*

Praktischer Journalismus trifft Psychologie: Mediale Berichterstattung  
als Ursache, Abbildung und zugleich Lösungsmöglichkeit für ein  
breites Problembewusstsein.

## **Teil 2** **Handlungsmöglichkeiten**

**Was müssen wir anders machen?** 179

Wie wir uns und unseren Kindern eine Zukunft gewinnen

*Gregor Hagedorn & Felix Peter*

Bildung und Aufklärung und eine Ökoroutine auf allen Ebenen –  
Lösungsvorschläge für die Nachhaltigkeitskrise.  
Ein Beitrag in Zusammenarbeit mit den Scientists for Future.

**Die Umkehr des Prometheus** 209

Der rettende Weg zu einem inneren Umwelt-Apriori

*Hans-Joachim Busch*

Eine neue Qualität der menschlichen Beziehung zur Umwelt  
als Schlüssel dafür, uns und kommenden Generationen eine  
gut verträgliche Welt zu bewahren.

**Klimaschutz als kollektives Handeln** 229

Die psychologische Forschung zur Rolle sozialer Identität

*Immo Fritsche, Markus Barth & Gerhard Reese*

Klimahandeln ist kollektiv! Eine wissenschaftliche Betrachtung  
von Gruppenzugehörigkeit als Antrieb für individuelles Handeln und Aktivismus.

**What do we want!?**
**Identität, Moral und Wirksamkeit** 251

Eine sozialpsychologische Perspektive  
auf die Erfolgsfaktoren der jungen Klimabewegung

*Julian Bleh*

Warum ist die junge Klimabewegung so erfolgreich und wie kann sie es bleiben?  
Ein Beitrag aus der Bewegungsforschung.

**Kirchengemeinden als Klimaschutzakteurinnen** 283

Die Unterstützung von kollektivem Pro-Umwelthandeln  
im kirchlichen Kontext

*Anne-Kristin Röpcke*

Kirchengemeinden haben bereits heute kollektives Wirkpotenzial.  
Ein Blick auf konkrete Umsetzungsmöglichkeiten in der Gemeindearbeit.

**Werdet politischer!** 297

Die besondere Verantwortung von Psychologie,  
Psychotherapie und deren Berufsorganisationen  
in der Klimakrise

*Katharina Simons, Mareike Schulze, Felix Peter,  
Karolin Heyne & Christin Schörk*

Ein Beitrag und Appell zur berufsethischen Verpflichtung durch Fachexpertise –  
mit einer Darstellung der Rahmenbedingungen von Kammern und Berufsverbänden.

**Klimagerecht** 321

Verantwortung und Handlungsspielräume  
in der Klimakrise

*Nisha Toussaint-Teachout, David J. Petersen & Maximilian Soos*

Ein Beitrag aus der For-Future-Bewegung zur Rolle von Staaten, Wirtschaft, sozialen  
Kippunkten und intersektionalen Ansätzen für eine klimagerechte Transformation.

**Bewusstes Handeln besser verstehen** 347

Die Theorie des geplanten Verhaltens  
im Kontext von Umwelt- und Klimaschutzverhalten

*Nicole Herzog*

Eine Konkretisierung der populären Theorie bewusster Verhaltensentscheidungen  
am Beispiel der Hürden einer klimafreundlichen Ernährungsumstellung.

**Was motiviert zu nachhaltigem Handeln?** 355

Perspektiven aus der umweltsychologisch-  
transdisziplinären Praxis

*Katharina Beyerl*

Wie aus umweltsychologischer Perspektive die Umsetzung individueller  
nachhaltiger Verhaltensweisen erleichtert werden kann.

---

**Psychologie des sozial-ökologischen Wandels** 371

**Eine offene virtuelle Vorlesung**

*Benedikt Seger, Marlis Wullenkord, Karen Hamann,  
Parissa Chokrai & Helen Landmann*

Ein Bildungsangebot der psychologischen Nachhaltigkeitsforschung für einen umfangreichen Wandel unseres gesellschaftlichen Zusammenlebens.

**Teil 3**
**Handlungspraxis**
**Geht nicht? Gibt's nicht!** 393

Handlungsmöglichkeiten aus der »Klimapraxis«

**Politisiert euch! Oder: Nichts tun ist auch politisch!** 393

Ein Appell an Psycholog\*innen und Psychotherapeut\*innen

*Mareike Schulze*

Mitinitiatorin der Psychologists/Psychotherapists for Future

**Nutzt und fördert die Möglichkeiten des Rechts!** 394

*Remo Klinger*

Rechtsanwalt

**Energiewende in Bürgerhand** 395

*Robert Goldbach*

Elektrizitätswerke Schönau

**Klimagerechtigkeit in Zeiten des Wandels der Wirtschaft** 396

*Helmut Born*

Initiative »Gewerkschafter\*innen für Klimaschutz«

**Klimaaktivismus im ländlichen Raum** 397

*Kay Rabe von Kühlewein*

Fridays for Future

**Ein Konzept für die Zukunft: Solidarische Landwirtschaft – die Ernte teilen!** 398

*Odetta Lassonczyk & Markus Hener*

Psycholog:innen

<b>Wälder in der Klimakrise: Kann der Wald uns retten?</b>	399
<i>Sandra Hieke</i> Diplom-Forstwirtin, Kämpferin Waldwende bei Greenpeace e.V.	
<b>Initiative Buirer für Buir – Wege zum Erfolg</b>	400
<i>Andreas Büttgen &amp; Erhard Georg</i> Initiative Buirer für Buir	
<b>Das erste Stück der Veränderung</b>	401
<i>Aram de Bruyn Ouboter</i> Greenpeace-Aktivist	
<b>Rechtspopulistischer »Klimaskepsis« radikal höflich entgegnet</b>	402
<i>Tobias Gralke &amp; Ebba Laing</i> Tadel verpflichtet! e.V.	
<b>Barrieren bewusst machen und abbauen</b>	403
<i>Katja Diehl</i> Zukunftsaktivistin »Neue Mobilität«	
<b>Are you ready to be brave?</b>	407
Englische Originalversion des Vorworts <i>Kaossara Sani</i> Soziologin, Klimagerechtigkeits- und Friedensaktivistin aus Togo	
<b>Kein Ende, sondern ein Anfang: Ohne Hemmung Handlungsmöglichkeiten nutzen!</b>	411
Nachwort <i>Lea Dohm, Felix Peter &amp; Katharina van Bronswijk</i>	



Illustration: Jai Wanigesinghe

